

JUDETUL CĂLĂRAȘI
COMUNA DRAGOȘ VODĂ
COMITETUL LOCAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

MĂSURI DE PREVENIRE PENTRU PERIOADELE CANICULARE
- POPULAȚIE -

1. **Deplasările** sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
2. **Evitarea spațiilor aglomerate, a expunerii la soare și a efortului fizic intens** între orele 11.⁰⁰ - 18.⁰⁰.
3. **Purtarea de haine lejere**, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare.
4. **Asigurarea unei hidratări** (1,5 – 2 litri de lichide pe zi) **și alimentații corespunzătoare adaptate sezonului**, compusă în special din apă, nu prea rece, sucuri naturale din fructe, ceaiuri călduțe (soc, mușetel, urzici), fructe (pepene, prune), legume (roșii) sau iaurturi (echivalentul unui pahar cu apă). Se va mânca echilibrat, variat insistând pe produsele cu valoare calorică mică.
5. **Se vor evita băuturile care conțin cofeină** (cafea) sau zahar (sucurile carbogazoase), în cantitate mare.
6. **Se vor evita alimentele** cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală.
7. **Se va evita consumul de alcool** (inclusiv bere), vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei.
8. **Mențineți legătura cu persoanele în vârstă** (rude, vecini, persoane cu dizabilități, interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferindu-le asistență ori de câte ori au nevoie.
9. **Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure** în autoturisme.
10. **Cereți sfatul medicului de familie** la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră.
11. **Creați un ambient** care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului.
12. **Persoanele care suferă de diferite afecțiuni** își vor continua tratamentul, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente.
13. Pentru ameliorarea condițiilor la locul de munca se vor reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, **se va alterna efortul dinamic cu cel static și se vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus**, în locuri umbrite și ventilate corespunzător.

JUDETUL CĂLĂRAȘI
COMUNA DRAGOȘ VODĂ
COMITETUL LOCAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

MASURI DE PREVENIRE PENTRU PERIOADELE CANICULARE
- PREVENIREA INCENDIILOR -

I. Prevenirea incendiilor

În perioadele caniculare sau secetoase, consiliile județene sau locale din zonele cu risc crescut de incendiu, și, după caz, administratorii operatorilor economici/conducătorii instituțiilor din zonele menționate **trebuie să elaboreze programe speciale de măsuri** pentru prevenirea incendiilor specifice care să cuprindă:

▶ **Identificarea și nominalizarea sectoarelor de activitate în care crește riscul de incendiu** în condițiile caracteristice temperaturilor atmosferice ridicate și a lipsei de precipitații, urmând a se stabili măsurile de protecție specifice;

▶ **Asigurarea și verificarea zilnică a instalațiilor de stingere și a rezervelor de substanțe stingătoare;**

▶ **Asigurarea protejării** față de efectul direct al razelor solare a **recipientelor, rezervoarelor și a altor tipuri de ambalaje care conțin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune**, prin depozitare la umbră;

▶ **Verificarea utilajelor agricole** folosite la recoltarea cerealelor păioase astfel încât să nu constituie surse de aprindere, și dotarea acestora cu mijloace de intervenție;

▶ **Restrictionarea efectuării**, în anumite intervale din timpul zilei, a unor lucrări care creează condiții favorizante pentru producerea de incendii prin degajări de substanțe volatile sau supraîncălziri excesive;

▶ **Intensificarea activităților cu scop preventiv în zonele cu culturi agricole și în locuri cu vegetație forestieră**, mai ales cele frecventate pentru agrement;

▶ **Este interzisă utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în zonele afectate de uscăciune avansată, precum și pe timp de vânt;** locurile cu pericol de incendiu, în care se aplică această interdicție, se stabilesc și se marchează de persoanele în drept;

▶ **Prepararea hranei prin utilizarea focului deschis** în incintele unităților, în zonele de agrement și în gospodăriile populației se face **numai în locuri special amenajate**, în condiții și la distanțe care să nu permită propagarea focului la construcții, depozite, culturi agricole, păduri, plantații sau la alte vecinătăți;

▶ **Utilizarea focului deschis nu se admite la distanțe mai mici de 40 m față de locurile cu pericol de explozie:** gaze și lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi etc., **respectiv 10 m față de materiale sau substanțe combustibile:** lemn, hartie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei etc., fără a fi supravegheat și asigurat prin măsuri corespunzătoare;

▶ **Prevenirea jocului copiilor cu focul** în condiții și în locuri în care se pot produce incendii, aceasta constituind o **obligare a persoanelor care răspund**, potrivit legii, de creșterea, educarea și îngrijirea copiilor.

II. Prevenirea incendiilor de vegetație și miristi

În condițiile în care se obțin aprobările cerute de legislația în vigoare, arderea miristii se face cu respectarea următoarelor **măsuri:**

▶ **Condiții meteorologice fără vânt;**

▶ **Parcelarea miristii în suprafețe de maximum 10 ha**, prin fasii arate;

▶ **Izolarea zonei de ardere** față de cai de comunicație, construcții, culturi agricole vecine, instalații, fond forestier, prin executarea de fasii arate;

▶ **Desfășurarea arderii numai pe timp de zi;**

▶ **Asigurarea până la finalizarea arderii a personalului de supraveghere și stingere** a eventualelor incendii;

▶ **Asigurarea pentru suprafețe de ardere mai mici de 5 ha a substanțelor și mijloacelor de stingere necesare;**

▶ **Asigurarea, în cazul suprafețelor de ardere mai mari de 5 ha, a unui plug, a unei cisterne cu apă, a mijloacelor de tractare și a personalului de deservire.**